

# TALLER N 1: MÉTODOS PARA TOMAR APUNTES EN CLASE



BECAS  
**SADOSKY**  
EXACTAS | UBA

TALLER N 1:  
MÉTODOS PARA TOMAR APUNTES EN CLASE

**CLAVE: ME GUSTA LO QUE ESTUDIO  
NO EXISTE MATERIA FEA**

(CAMBIO DE PARADIGMA)

Cuál es el objetivo de una clase teórica?

Cuál es el objetivo de una clase de problemas?

Cuál es el objetivo de una clase de seminarios?

Cuál es el objetivo de una clase de Laboratorio?

# Claves a la hora de empezar la cursada

## 1. Si es posible: elegir el profesor, sobre todo en la teórica y en la clase de problemas

En el sistema de inscripciones siempre aparece el nombre de los docentes a cargo de los turnos.

Hacer un trabajo previo de investigación para saber cual es el docente que está mejor preparado: **Leer las encuestas de evaluación docente como parte del trabajo de investigación**

Consultar a cada profesor sobre cuál será la modalidad de los exámenes parciales y finales. Promoción? Final?

Un buen docente puede hacer que aprobemos muy fácilmente, mientras que un mal docente puede hacer que nos cueste mucho aprobar

Si durante la cursada me doy cuenta de que el profesor va para atrás, pruebo de asistir a otros turnos para ver si tengo mas suerte con el profesor y los ayudantes a cargo.

# http://encuestas\_finales.exactas.uba.ar/index.html



ase el mouse sobre los círculos para ver las preguntas

# http://encuestas\_finales.exactas.uba.ar/index.html



# Claves a la hora de empezar la cursada

## 2. Donde curso????

Existen unas planillas que están ubicadas en la facultad donde está detallado en qué aula se cursa cada materia

Estas planillas se encuentran en:

PAB 1: Hall de planta baja, zona de bicicletas

PAB 2: Al lado de la ventanilla de “alumnos”, cerca del kiosco de la planta baja. También se encuentran en Bedelía (cerca de la puerta de entrada)

# Claves a la hora de empezar la cursada

## 3. EL MATERIAL DE ESTUDIO (guías)

Tenemos que contar con el material de estudio ANTES de cursar el tema en cuestión.

Cómo conseguir el material de estudio (guías, teóricas, resueltos, artículos científicos, libros, etc..) depende de cada materia. A veces lo podemos descargar de la página de la materia

Las guías de problemas y laboratorio se podrán imprimir de forma **GRATUITA** como beneficio de Becas Sadosky. Enviar el material por mail a **impresiones@de.fcen.uba.ar** y luego pasar a buscar el material impreso por la oficina de becas



El centro de estudiantes ofrece sacar fotocopias de libros de texto: Hay una lista en la fotocopidora con los libros disponibles. **MUY IMPORTANTE CONTAR CON UN LIBRO FOTOCOPIADO!**

**ADVERTENCIA: SI NO TENGO EL MATERIAL DE ESTUDIO, ME ATRASO EN LA MATERIA, ME DESORGANIZO Y CUANDO ME PONGO AL DÍA PUEDE SER MUY TARDE!**

# Claves a la hora de empezar la cursada

## 4. El cuaderno y el estudiante



**El cuaderno es el resumen para rendir el final!!!!**

*Además el cuaderno será consultado en el futuro, durante la carrera o después de haber terminado la carrera*

# Claves a la hora de empezar la cursada

## 4. El cuaderno y el estudiante

Rallado o cuadriculado? Tapa dura o blanda? Cuántos?

El cuaderno es una de las cosas mas importantes a la hora de empezar la cursada. Es muy recomendable comprar un cuaderno robusto y duradero para cada teórica, para cada cursada de problemas, para cada laboratorio. No importa si tenemos muchos cuadernos.

Si uso pocos cuadernos todos mezclados, todo queda desorganizado y a la larga lo que se desorganiza son nuestras cabezas. Asignar un cuaderno para cada cosa y mantenerlo al día y prolijo nos ayuda a mantenernos ordenados

## 5. Donde me siento???

Trato de sentarme de en la mitad. Parece una tontería, pero en la facultad vamos a aprender a hacernos cargo de las cosas. Sentarse atrás no sirve por miles de razones. Sentarse en la primera fila nos aísla del resto. En el medio se ve mejor, se escucha mejor y nos ayuda a integrarnos mas.

# Claves a la hora de empezar la cursada

## 4. El cuaderno y el estudiante

Rallado o cuadriculado? Tapa dura o blanda? Cuántos?

El cuaderno es una de las cosas más importantes a la hora de empezar la cursada. Es muy recomendable comprar un cuaderno robusto y duradero para cada teórica, para cada cursada de problemas, para cada laboratorio. No importa si tenemos muchos cuadernos.

Si uso pocos cuadernos todos mezclados, todo queda desorganizado y a la larga lo que se desorganiza son nuestras cabezas. Asignar un cuaderno para cada cosa y mantenerlo al día y prolijo nos ayuda a mantenernos ordenados

El programa de becas Sadosky ofrece de forma **GRATUITA** un pack de material de estudio: este contiene 4 cuadernos universitarios, 2 biromes azules, 2 biromes negras, una regla de 20 cm, un lápiz corrector, un lápiz negro, una goma de borrar, un sacapuntas y dos resaltadores

# Claves a durante la cursada

## 1. Asistir a todas las clases posibles

Uno no se da cuenta de lo importante que es asistir a las clases hasta que llega al examen parcial: Si falté dos clases, en el examen seguro que me toman esas dos clases.

Si faltó a una clase, a la otra estoy desfasado y virtualmente pierdo tres clases en vez de una

El tiempo que gano faltando a una clase multiplicado por 4 es lo que gasto estudiando para el examen

Qué pasa si faltó? Debo fotocopiar el cuaderno de algún compañero de inmediato! Y pegarlo en mi cuaderno. Además tengo que leerlo acompañándolo de un libro para poder entenderlo

# Claves a durante la cursada

1. Asistir a todas las clases posibles

2. Hacerme cargo de mi rol como estudiante

3. Participar en clases (no quedarse con la duda)

4. Consultar a los ayudantes

5. Formar parte de grupos de Face / Dropbox / Google Drive

6. Grabar las clases en mp3 con el celu o algo (a todo el mundo le sirven!)

7. Aprender ingles



Los cursos de ingles en la facu son gratuitos, son muy buenos y además la nota aparece en el analítico! Puede servir para el promedio

**8. GENERAR UN MÉTODO DE ESTUDIO INFALIBLE**

# Claves generales para tomar nota Durante una clase teórica

(el tema del día!)

Anoto en el cuaderno lo que entiendo, pero con mis propias palabras

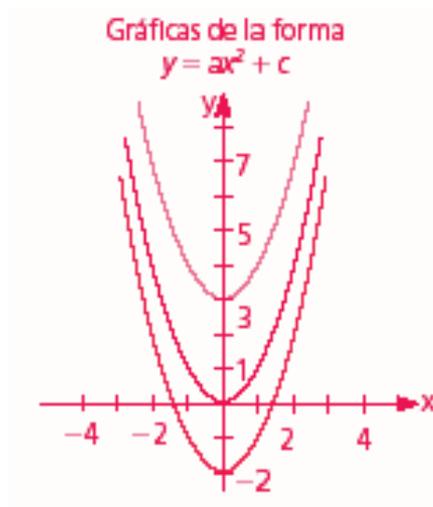


Ejemplo fácil: “...en la altura de la paz, al haber baja presión de aire en la atmósfera, el balón de futbol no toma el mismo efecto que se hubiera producido a baja altitud debido a la reducción en la fricción entre el aire y su superficie”.

# Claves generales para tomar nota Durante una clase teórica

(el tema del día!)

Ejemplo difícil: una ecuación cuadrática puede tener cero, uno o dos intersecciones al cero del eje X



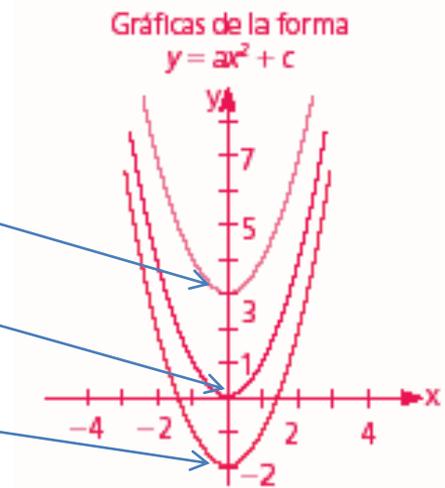
# Claves generales para tomar nota Durante una clase teórica

(el tema del día!)

Escribo con flechas y gráficos

cuadrática

- Sin ceros
- Un cero
- Dos ceros



\* APRENDISE INGLÉS!

2.3.4)

TOMANDO NOTA

TECNICA

↓  
ESCRIBO CON  
FLECHAS.

→ ANOTO LO QUE  
ENTENDO,  
CON MIS PALABRAS  
↓  
SI NO LLEGO CON  
EL TIEMPO, ME OLI  
DE LA PROLIGIDAD

INTERROMPO AL PROFESOR.

→ ANOTO LOS TITULOS Y TODO LO  
DETALLADO, SI NO LLEGO, LO HAGO  
DE FORMA DE RESUMEN.

SI NO LLEGO A ANOTARME MGS,  
LO PIDO A UN COMPAÑERO.

↳ SER CARIADURA EN  
LA VIDA

→ EN CASOS CUALES ES BUENO GRABARLO  
EN MP3. CONJUNTO CON MCGUIEN.

METODOS

→

TOTAL ADUITE DE

TODO

↓  
EJEMPLO DE  
CADA UNO.

LO MAS, ME PUEDO PER  
PUEDO NO ENTENDER.

→ HAY QUE COMPLEMENTAR  
ESTUDIANDO WEGO (LIBRO)

Grupos  
de trabajo.  
siempre alguien  
de va a alguien  
de alguien  
de alguien

# Claves generales para tomar nota Durante una clase teórica

(el tema del día!)

Si no llego, me olvido momentáneamente de la prolijidad

ESTUDIAR BIEN LAS ENZIMAS!

ALTERACIONES QUÍMICAS

↳ SOBRE

- ↳ LÍPIDOS
- ↳  $\eta$
- ↳ VITAMINAS
- ↳ H2O2

OXIDACIONES, MALILADO, HIDRÓLISIS, CARAMELIZACIÓN, ALTERACIÓN X CMO, L2, PL

↳ REACCIONES ENZIMÁTICAS QUE ALTERAN QUÍMICAMENTE AL ALIMENTO

LPOOXIGENASA, CLOROFILINA, PPO, PROTEASAS, ENZIMAS PECTICAS, AMILASAS

RED COMPACTA. NO HAY PITIS.

HAY huecos de moléculas.

281,5 pm - 240 pm.

~~214 pm~~ ~~182,77 pm~~

ACTIVA DE 28

AUTOENVAIBLADO (PROF.)

~~183 pm~~ ~~124 pm~~ ~~455 pm~~ ~~204 pm~~

↳ LAS ACTIVAS SON MUY SIMIL

# Claves generales para tomar nota Durante una clase teórica

(el tema del día!)

**INTERRUMPO AL PROFESOR!**

# Claves generales para tomar nota Durante una clase teórica

(el tema del día!)

APAGO EL TELÉFONO!

Si el profesor explica a la velocidad de la luz, solo anoto los títulos y lo mínimo indispensable, pero no pierdo el hilo de la clase jamás.

# Claves generales para tomar nota Durante una clase teórica

(el tema del día!)

Si me falta algo, o lo que sea le pido la carpeta a un compañero, le saco fotocopias (o fotos) al instante y se la devuelvo (para ciertas personas prestar carpetas se siente como un acto que sube la autoestima. Por que?)



Y si no me animo?

# Métodos famosos para tomar apunte en clase TEÓRICA

**MÉTODO Nº1:** *Anoto todo aunque no entienda nada y después completo en casa*

→ **Lo bueno:** No me queda **nada** sin escribir. Hay una ley que dice que lo que te queda sin escribir es justo lo que te toman en el examen. Es un excelente método para usar en las materias que son súper complicadas y que no entiendo nada.

# Métodos famosos para tomar apunte en clase TEÓRICA

**MÉTODO Nº1:** *Anoto todo aunque no entienda nada y después completo en casa*

→ **Lo malo:** Hay que complementarlo estudiando en casa desde un libro y para eso, necesito **generar un hábito de estudio.**

# Métodos famosos para tomar apunte en clase TEÓRICA

**MÉTODO Nº2:** *Tomar apunte en forma esquemática. Entendiendo primero y luego escribiendo de forma resumida los conceptos con nuestras propias palabras*

→ **Lo bueno:** La carpeta me queda perfecta y a la hora de estudiar para los exámenes solo leo la carpeta y listo

# Métodos famosos para tomar apunte en clase TEÓRICA

**MÉTODO Nº2:** *Tomar apunte en forma esquemática. Entendiendo primero y luego escribiendo de forma resumida los conceptos con nuestras propias palabras*

→ **Lo malo:** Si no entiendo o si el profe va muy rápido, la carpeta me queda en blanco y es como si no hubiera ido a la clase!

Si pasa esto, cambiar al método 1 lo mas rápido posible.

# Método para tomar apunte en clases de PROBLEMAS

## **MÉTODO:**

- 1) *Tomar apunte de ABSOLUTAMENTE TODO LO QUE EL PROFESOR DIGA (hasta de las cosas que capaz ni tengan relevancia en principio) Y DE TODO LO QUE HAYA ESCRITO EN EL PIZARRÓN*
- 2) *Una vez en casa, lo escribo con mis palabras, rehago los ejercicios, trato de entender todo lo que hicieron. Hacer un resumen con las “herramientas” y conceptos necesarios para resolver los problemas. Escribir pasos, ser sistemático.*
- 3) *Elaborar una hoja de ecuaciones o métodos (trucos) para resolver los problemas que sea super mega resumido. A la hora del parcial será muy útil.*

# Conclusiones

***Debemos ser capaces de generar un método de estudio que nos permita entender los contenidos de la materia de la forma mas completa, sencilla y rápidamente posible. Si ya contamos con un método de estudio de la secundaria, tratar de variarlo un poco para mejorarlo. Si no tenemos en claro cual es nuestro método, y estamos comenzando la carrera, esforzarse por generar un método robusto. Adaptarse también a situaciones que puedan excedernos como falencias del profesor.***



**QUÉ PASA SI FUNCIONA LO QUE HICE?**



**Capitalizo lo logrado y sigo por ese camino!**

# QUÉ PASA SI ME FUE MAL EN UN PARCIAL O FINAL?

(lo mismo se aplica a si me va mal en una materia)

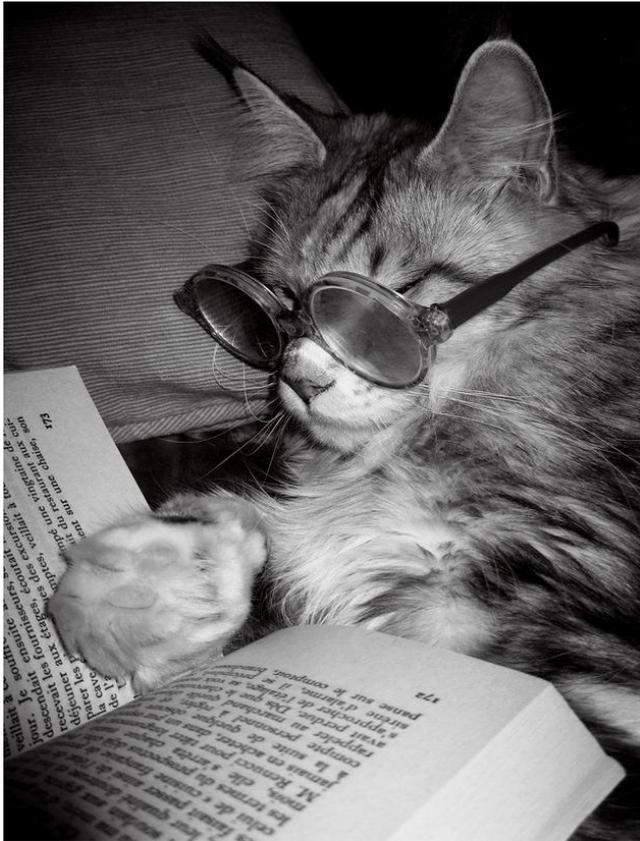


**Me siento y analizo qué fue lo que me paso. Escribo en una hoja cuáles pueden haber sido los problemas que tuve. Me enfoco y en el próximo parcial los cambio todos. Si me va bien, listo. Si me va mal, vuelvo a empezar.**



**No existe ningún problema que no se pueda solucionar. Siempre que se encuentren diciendo: esto no es para mi, es por que tienen que abrir este powerpoint y mirar el cuadro que está arriba.**

# Tarea para el hogar



**Sacarle fotos a un cuaderno tuyo a elección en donde hayas tomado apuntes previo al taller (puede ser TP, Teo, etc.)**



**Sacar fotos del cuaderno pos taller y anotar las diferencias**



**Traer el material y las reflexiones para el siguiente encuentro**

# CRONOGRAMA DE TALLERES:

~~1. POR QUÉ ESTUDIAMOS UNA CARRERA UNIVERSITARIA???~~

~~2. MÉTODOS PARA TOMAR APUNTE EN CLASE~~

3. MÉTODOS PARA SEGUIR UNA MATERIA AL DÍA

4. MÉTODOS PARA PREPARAR UN FINAL